

VALORI NUTRIZIONALI

100 g di Cioccolato fondente 70/80%

Valore energetico (calorie) 598 kcal

Proteine 7,79 g
Carboidrati 45,9 g
Zuccheri 23,99 g
Grassi 42,63 g
Colesterolo 3 mg
Fibra alimentare 10,9 g

NUTRIENTI PRINCIPALI

Acqua 1,37 g
Calorie 598 kcal
Proteine 7,79 g
Grassi 42,63 g
Ceneri 2,32 g
Carboidrati 45,9 g
Fibre 10,9 g

MINERALI

Calcio 73 mg
Ferro 11,9 mg
Magnesio 228 mg
Fosforo 308 mg
Potassio 715 mg
Sodio 20 mg
Zinco 3,31 mg
Rame 1,766 mg
Manganese 1,948 mg
Selenio 6,8 µg

VITAMINE

Tiamina (vitamina B1) 0,034 mg 2,4 % RDA
Riboflavina (vitamina B2) 0,078 mg 4,9 % RDA
Niacina (vitamina B3 o PP) 1,054 mg 5,9 % RDA
Acido Pantotenico (vitamina B5) 0,418 mg 7 % RDA
Piridossina (vitamina B6) 0,038 mg 1,9 % RDA
Vitamina B12 0,28 µg 14 % RDA
Vitamina A (RAE) 2 µg 0,3 % RDA